



AFFILIATO F.I.S.I.

Anno XLVIII notiziario n. 2 del 29/10/2018 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.
Via S. Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica

sito internet www.aftricesimo.it

e-mail: info@aftricesimo.it

 : AF Alpinismo Friulano Tricesimo

 : @aftricesimo

STAGIONE 2018/2019

**ATTENZIONE: PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATI CI
TROVATE ANCHE SU FACEBOOK E SU INSTAGRAM**

Se anche voi siete così social, non esitate ad aggiungerci:

Facebook: AF Alpinismo Friulano Tricesimo

Instagram: @aftricesimo

E' PARTITA LA STAGIONE 2018/2019

Vai sul sito www.aftricesimo.it e troverai, oltre che a tutte le news e le ultime novità della stagione, uno spazio riservato all'invio di posta elettronica che ogni socio può utilizzare per farci domande, richieste, suggerimenti ed avere subito risposte, chiarimenti ed anteprime.

ORARIO SEDE NOVEMBRE

**LA SEDE E' APERTA TUTTI I GIOVEDI' E
VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30
SONO APERTE LE ISCRIZIONI A TUTTE LE
NOSTRE ATTIVITA' E ALLE GITE DI PIU' GIORNI**

CORSO SCI 2019

TUTTO PRONTO.... CON LA NOVITA'???

Anche quest'anno sempre nel comprensorio di Tarvisio – Lussari con i collaudati e preparati maestri della Scuola Sci Tarvisio.

- DURATA 5 DOMENICHE
- GENNAIO 27
- FEBBRAIO 3 – 10 – 17 – 24



...E L'ORARIO ...ECCO LA NOVITA'!!!

Per soddisfare diverse richieste ricevute lo scorso anno e per dare uno svolgimento più corretto al corso con un numero adeguato di partecipanti per gruppo abbiamo deciso in accordo con la scuola sci di svolgere il corso in due diverse fasce orarie:

- al mattino dalle 9 alle 12
- al pomeriggio dalle 12 alle 15

Sempre quindi 3 ore di lezione per totali 15 ore di corso, entrambe le fasce orarie avranno un numero massimo di partecipanti in accordo con la scuola e in base al numero di maestri messi a disposizione, questo per evitare gruppi troppo numerosi.

Le iscrizioni possono essere fatte con scelta di orario fino ad esaurimento posti disponibili.

Ulteriori dettagli sulla prossima circolare di novembre con il programma completo delle 5 domeniche di corso.

STREPITOSE CONDIZIONI E VANTAGGI PER I BIMBI NATI DOPO L'1.1.2009

**PER L'ISCRIZIONE PORTATE GIA' IN SEDE
COPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITA'/
CODICE FISCALE E FOTO TESSERA DEL
BIMBO AL RESTO CI PENSIAMO NOI!!!**

ATTENZIONE

ANCHE PER IL CORSO SCI

Necessitiamo di un certificato medico rilasciato anche dal proprio medico di base che riporti l'idoneità a svolgere l'attività sportiva non agonistica.

**FINO A QUANDO NON SAREMO IN POSSESSO DEL
CERTIFICATO NON POTREMO PERFEZIONARE L'ISCRIZIONE
AL CORSO.**

ANCORA IL CORSO AVANZATO AL PRE AGONISMO

Riproponiamo anche per il 2019 il corso avanzato per quei soci che intendono avere un approccio al pre agonismo. Le uscite fatte con allenatori della scuola sci prevedono lo svolgimento nelle stesse giornate previste per il corso si classico.

Le ore programmate saranno 5 per domenica (dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 13,00 alle 15,00) per totali 25 ore

Passate in sede per informazioni – dobbiamo raggiungere un minimo di partecipanti per ottenere dei costi davvero interessanti e vantaggiosi per questo tipo di attività.

L'ASSEMBLEA ORDINARIA

Sabato 17 novembre alle ore 6,00 in prima convocazione e **ALLE ORE 16,00 IN SECONDA CONVOCAZIONE** presso la sede sociale si svolgerà l'annuale assemblea ordinaria.

ORDINE DEL GIORNO

- 1) relazione morale del Presidente 2017/2018
- 2) relazione finanziaria del Tesoriere 2017/2018
- 3) programmi per la stagione 2018/2019
- 4) varie ed eventuali

tutti i soci in regola con il tesseramento 2018/2019 sono invitati a partecipare.

A FINE ASSEMBLEA CASTAGNATA E RIBOLLA OFFERTA AI SOCI E PREPARATA DALLO STAFF CUCINA AF.

ANCHE L'A.F. ALLA 50^a BARCOLANA



CON UN EQUIPAGGIO DI SOCI ABBIAMO PARTECIPATO DOMENICA 14 OTTOBRE ALLA STORICA REGATA NEL GOLFO DI TRIESTE.

COMPLIMENTI A TUTTI!

LA TESSERA A.F.

Il 1° ottobre ti è scaduta la tessera dell'Alpinismo Friulano.

Il rinnovo o il nuovo tesseramento darà diritto a:

- partecipare alle numerose iniziative della nostra società;
- avere un'assicurazione per R.C.T. in caso di incidenti durante tutte le nostre attività;
- ricevere i nostri notiziari con i programmi sempre aggiornati;
- accedere a tutte le nostre convenzioni con sconti e agevolazioni che per ora sono:
 - * **NUOVA CONVENZIONE CON PROSHOP DI LUCA VICARIO CON INTERESSANTI SCONTI SU NOLEGGI DI NUOVO ED USATO PER ADULTI E BAMBINI**
 - * NEGOZIO SORELLE RAMONDA - REANA DEL ROJALE
 - * SANIRAD SRL – STRUTTURA SANITARIA PRIVATA – TRICESIMO
 - * SKI E TENNIS SERVICE DI PESAMOSCA DANIELE – UDINE
 - * ARTENI – TAVAGNACCO
 - * SCUOLA SCI - TARVISIO
 - * CENTROVISTA FORMELLI – CASSACCO - TARGENTO
 - * DOMUS MEDICA - FELETTO UMBERTO

CORRI IN SEDE - TI ASPETTIAMO – TROVERAI TUTTE LE OFFERTE RIPORTATE SULLE CONVENZIONE E LE SCONTISTICHE APPLICABILI A TE E ALLA TUA FAMIGLIA E RICORDATI DI PORTARE SEMPRE CON TE LA TESSERA RINNOVATA

E..... LA TESSERA F.I.S.I.!!!

QUEST'ANNO A 35 EURO PER ADULTI
A 20 EURO PER UNDER 10



Anche il tesseramento F.I.S.I. è scaduto il 1° ottobre

Puoi fare o rinnovare la tessera in sede ed avere diritto a numerosi vantaggi inclusi nel costo della quota associativa con garanzia base che sono:

- AVERE UNA POLIZZA INFORTUNI CASO MORTE ED INVALIDITA' PERMANENTE
- ACCEDERE AD UNA SERIE DI SCONTI ED AGEVOLAZIONI IN DIVERSE STRUTTURE ITALIANE CONVENZIONATE E STAZIONI SCIISTICHE
- POTER PARTECIPARE ALLE GARE PROGRAMMATE DALLA FEDERAZIONE NEL CORSO DELLA STAGIONE

Potrai inoltre integrare (a pagamento) la polizza base per avere ulteriori agevolazioni e maggiori coperture assicurative

Vieni in sede o visita il sito www.fisi.org e troverai tutti i dettagli delle coperture assicurative e le strutture convenzionate che applicano gli sconti ai tesserati.

ATTENZIONE!!!

Anche quest'anno vi riproponiamo la possibilità (con un importo di tesseramento veramente contenuto di 22 Euro) di ottenere una polizza assicurativa molto interessante con Dolomiti Emergency (Onlus Veneta) www.dolomitiemergency.it e info@dolomitiemergency.it che vi permetterà di essere coperti per tutte le vostre attività anche agonistiche con spese di soccorso per infortunio e malattia, visite specialistiche, rette di degenza, trattamenti fisioterapici ecc. ecc.

Visitate il loro sito internet per tutte le informazioni e i dettagli.

Potete singolarmente e autonomamente sottoscrivere la polizza.

COPRE ANCHE L'INTERVENTO IN ELICOTTERO!!!

GITE DI PIU' GIORNI

IN AUTO DICEMBRE 2018

DA SABATO 15 A MERCOLEDI' 19

In concomitanza con le gare di sci di Coppa del Mondo, in Val Badia con la formula 4 notti al prezzo di 3 con uno skipass giornaliero gratuito.

Strutture centrali e sulle piste in uno dei più famosi comprensori mondiali.

.....Ancora pochi posti a disposizione..... abbiamo già avuto diverse adesioni/richieste.

IN PULLMAN GENNAIO 2019

VENERDI' 4 SABATO 5 DOMENICA 6

Di nuovo nel magnifico e rinnovato comprensorio di Kitzbühel, partenza venerdì 4 con sosta lungo il percorso per giornata di sci in un comprensorio ancora da scegliere in base alle condizioni meteo. Nel pomeriggio trasferimento verso l'Hotel Bräurup a Mittersill, con stupenda zona benessere e dove pernosteremo per due notti con trattamento di mezza pensione.

Sabato 5 e domenica 6 giornate di sci nel vastissimo comprensorio di Kitzbühel con piste favolose adatte a ogni tipo di sciatore e con vari livelli di difficoltà. Sulle prossime circolari ancora dettagli sulla gita.

Vi aspettiamo in sede per informazioni ed iscrizioni.

Gita imperdibile anche perché ci sono interessanti costi sia su alloggio che su trasporto e skipass

IN PULLMAN MARZO 2019

SABATO 16 DOMENICA 17 LUNEDI' 18 MARTEDI' 19

A Corvara in uno dei più vasti comprensori sciistici d'Europa.

Quest'anno ospiti del Maso Weber con trattamento di pernottamento e prima colazione direttamente sulle piste e nel centro di Corvara, comodo e pratico dal mattino alla sera nessun obbligo di orari per partenze ed arrivi.

Il massimo dell'autonomia in una delle località più conosciute d'Europa.

E fuori dal Maso l'apoteosi delle piste con comprensori vastissimi, impianti supermoderni, innevamenti magnifici, rifugi e baite accoglienti e festanti.

Potete perdervi una gita così? ...Chiedete a chi è già stato e che si è già messo in lista d'attesa ...e allora via! Iscrizioni aperte, passate veloci in sede o mandate un amico ad iscrivervi.



ANCHE QUEST'ANNO

SAREMO PRESENTI, CON I NOSTRI COLLABORATORI, CON UN GAZEBO POSIZIONATO IN PIAZZA MATTEOTTI (SAN GIACOMO O DELLE ERBE) PER PROMUOVERE LE NOSTRE ATTIVITA' DELLA STAGIONE.

RICORDATI QUESTE DATE:

SABATO 1° DICEMBRE

SABATO 22 DICEMBRE

DALLE ORE 10,00 ALLE 18,00

VI ASPETTIAMO..... CON TANTE NUOVE IDEE E SORPRESE



TELETHON

Dopo il successo dello scorso anno, sabato 1° dicembre alle ore 15,00 scatterà la staffetta Telethon con il nuovo percorso nel centro di Udine di 1.300 metri da Via Mercatovecchio a Piazza 1° Maggio a Via Manin a Piazza del Duomo.

Non possiamo mancare a questa manifestazione a sostegno della ricerca sulle malattie genetiche quindi “di corsa” a dare la propria adesione e a scegliere l’ora in cui vorrete correre o camminare dando così il vostro contributo alla ricerca. Cercheremo di accontentare tutti. Posizineremo un punto di ritrovo degli spazi che ci metteranno a disposizione per dare assistenza a tutto il gruppo durante tutte le 24 ore.

Vi aspettiamo numerosi!!!

INFORMAZIONI IN SEDE.