



AFFILIATO F.I.S.I.

Anno XLVI notiziario n. 4 del 9/1/2017 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.  
Via S. Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica  
sito internet [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it)  
e-mail: [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)

## STAGIONE 2016/2017

### ORARI SEDE GENNAIO

**LA SEDE E' APERTA TUTTI I MERCOLEDI' GIOVEDI' E VENERDI'  
DALLE 19,00 ALLE 20,30**

### ORARI SEDE FEBBRAIO-MARZO

**LA SEDE E' APERTA TUTTI I GIOVEDI' E VENERDI'  
DALLE 19,00 ALLE 20,30**

#### **HAI RINNOVATO LA TESSERA!?!?**

Noooo... ma come, siamo già nel 2017, passa in sede!!

Se non rinnovi la tessera non potremo più inviarti la circolare e non potrai godere delle fantastiche agevolazioni a te riservate...Affrettati!!!



#### **TESSERA F.I.S.I.**

La sottoscrizione della tessera F.I.S.I. (quest'anno al prezzo di 32€) ti permetterà di avere vantaggiose sconti sui prezzi degli skipass nei poli sciistici regionali e nazionali nonché una copertura assicurativa in caso di infortuni (per maggiori informazioni passa in sede oppure consulta il sito [www.fisi.org](http://www.fisi.org)).



# **I CORSI... DISCESA, FONDO E SNOWBOARD**

## **PRONTI, PARTENZA, SCIAMO!!**

Il prossimo 29 gennaio avranno inizio i corsi di discesa, fondo e snowboard nel comprensorio sciistico di Tarvisio-Monte Lussari con la collaborazione della Scuola Sci di Tarvisio e dei suoi bravissimi e simpaticissimi maestri!!

Vi forniamo di seguito le principali indicazioni:

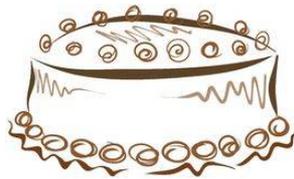
Ore 8.45 ritrovo presso la Scuola Sci Tarvisio (campo scuola) Via Priesnig 18!

Lì troverete i consiglieri e i collaboratori dell'associazione presso il nostro info point (gazebo), vi verranno distribuiti gli skipass e le pettorine per lo svolgimento del corso

Ore 9.00 inizio dei corsi

Ore 12.00 termine dei corsi

Al termine del corso vi aspettiamo per una fetta di torta e un the rigenerante ...e per i genitori: un buon brulé in compagnia!!



Il corso avrà durata di 3 ore e si svolgerà nelle seguenti giornate:

29 gennaio 5-12-19-26 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 12.00 salvo diverse disposizioni forniteci dalla scuola sci che immediatamente vi comunicheremo.

Nella prima domenica verrà fatta la selezione delle classi di merito effettuata dai maestri della scuola sci.

La seconda domenica (5 febbraio) dopo il corso ci sarà la ciaspolata.

La terza domenica (12 febbraio) corso in maschera per adulti e bambini oltre che alla gara di torte.

La penultima domenica (19 febbraio) verrà fatta da ogni classe, seguita dal proprio maestro, la gara del corso con relativa premiazione mentre l'ultima domenica 26 febbraio ci sarà anche la gara sociale con la tradizionale festa sulla neve a cui siete tutti invitati.

## **CORSO PRE AGONISTICO**

Il corso pre-agonistico ha durata di tre ore al mattino dalle 9.00 alle 12.00 e 2 ore al pomeriggio dalle 13,00 alle 15,00 nelle stesse domeniche del corso tradizionale.

Per maggiori informazioni su orari e costi chiedi in sede.

Vi raccomandiamo la MASSIMA PUNTUALITA' AL FINE DI CONSENTIRE IL REGOLARE SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ.

**AFFRETTATEVI AVETE ANCORA TRE SETTIMANE DI TEMPO PER ISCRIVERVI AL CORSO!!**

## SKI PASS GIORNALIERO A € 22,00

Per le 5 giornate di corso il nostro sci club ha ottenuto un prezzo particolare per lo skipass giornaliero domenicale, valido per il polo di Tarvisio.

Il prezzo di 22,00 € è riservato a tutti coloro che, avendo sottoscritto la nostra tessera sociale, si presentano presso l'INFOPOINT, richiedono lo skipass il quale verrà consegnato dai nostri addetti fino alle ore 10.00 di ciascuna domenica.

Al primo acquisto verrà richiesta la cauzione di € 5,00 per il rilascio dello skipass, la quale verrà restituita esibendo la tesserina alle casse Promotur o in un qualsiasi bar dei poli sciistici Promotur. L'Associazione consiglia di trattenere la tessera per tutta la durata del corso in modo che ogni domenica questa possa essere restituita agli addetti per il rilascio di quella nuova. Così facendo pagherete la key-card solamente la prima volta e la renderete l'ultima domenica.

Si consiglia di prenotare lo skipass entro ogni venerdì antecedente il corso al fine di permettere agli addetti una migliore organizzazione dell'acquisto degli stessi e di evitare di rimanerne sprovvisti presentandovi direttamente sulle piste la domenica.

## LE CIASPE...

L'Alpinismo Friulano su grande richiesta organizza domenica 5 febbraio una **CIASPOLATA POMERIDIANA** con partenza alle ore 13.30 dalla Scuola Sci Tarvisio.

Una camminata di circa 1 ora e mezza adatta a grandi e bambini nei boschi incontaminati di Tarvisio, lontano dal caos cittadino alla scoperta di sentieri nascosti, attorniati dal silenzio della neve.

Al termine della ciaspolata verrà offerta una bevanda calda rigenerante da parte degli organizzatori.

Per maggiori informazioni chiama in sede.

(Iscrizioni anche durante la prima domenica del corso)

Informiamo che la Scuola Sci Tarvisio organizza anche delle uscite con le ciaspe con percorsi concordati con i maestri in base al livello dei partecipanti.



## **MASCHERATA E GARA DI TORTE**

Domenica 12 febbraio tutti in maschera sugli sci!!!

E alla fine del corso gara di torte delle mamme dei corsisti!!

Sarà premiata la maschera più simpatica e la torta più buona e quella più bella fidatevi dei nostri giudici, saranno imparziali.....

>>NON MANCATE!!



## **DOMENICA 19/2 GARA DEL CORSO**

Ogni gruppo con il proprio maestro su un percorso facile preparato dalla scuola sci

## **DOMENICA 26/2 GARA SOCIALE E FESTA SULLA NEVE**

Tutti i corsisti saranno iscritti a questa gara e verranno seguiti dal proprio maestro che valuterà, in base al grado di capacità di ognuno, il percorso da effettuare.

Quindi niente paura tutti saranno seguiti con attenzione dai bravi maestri della scuola.

...E poi per finire grande festa sulla neve a conclusione di questa fantastica stagione che sta per iniziare.

## **A PROPOSITO VI RICORDIAMO...**

### **GINNASTICA DI MANTENIMENTO**

Domani martedì 10 gennaio inizia il corso di ginnastica di mantenimento con l'ottimo e preparato istruttore/socio Michele!

Se siete interessati potete iscrivervi in sede o direttamente alla palestra delle scuole elementari tutti i martedì e i venerdì dalle 19.00 alle 20.00 con opzione anche per la seconda ora se c'è un numero di partecipanti adeguato.

