



AFFILIATO F.I.S.I.

Anno XLVIII notiziario n. 1 del 24/9/2018 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.
Via S. Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica

sito internet www.aftricesimo.it

e-mail: info@aftricesimo.it

f : AF Alpinismo Friulano Tricesimo

ig : @aftricesimo

STAGIONE 2018/2019

.....**ECCOCI PRONTI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Ancora pochi dettagli e finalmente partiamo, speriamo di ripetere le scorse favolose stagioni che ci hanno dato grandi soddisfazioni con tutte le attività che hanno incrementato il numero di partecipanti.

Venerdì 28 settembre riaprirà la sede con le nostre splendide addette che assieme a tutto lo staff A.F. vi daranno informazioni, notizie, aiuti, consigli e novità sulla stagione che andiamo ad iniziare.

Vi alleghiamo il programma di massima della stagione ed i giorni di apertura della sede con i relativi orari.

TESSERAMENTO:

E' la prima cosa da fare se volete:

- 1 partecipare a tutte le nostre attività;
- 2 ricevere i nostri notiziari e restare aggiornati sui nostri programmi;
- 3 avere copertura assicurativa R.C.T. in caso di incidenti durante tutte le nostre attività;
- 4 avere sconti presso tutte le attività convenzionate.

..... affrettatevi prima vi tesserate e prima usufruirete delle nostre agevolazioni.

**ATTENZIONE DA QUEST'ANNO NUOVA CONVENZIONE CON IL NEGOZIO PROSHOP DI LUCA VICARIO CON SUPER OFFERTE PER NOLEGGI DI NUOVO ED USATO
...SULLA PROSSIMA CIRCOLARE TUTTI I DETTAGLI.**

GINNASTICA PRESCIISTICA

Come sempre vi vogliamo perfettamente in forma sulle piste da sci.

Anche quest'anno ci ritroveremo nella palestra delle scuole elementari di Tricesimo il martedì e il venerdì dal **2 ottobre al 14 dicembre** con i seguenti orari 1° turno dalle 19,00 alle 20,00 - 2° turno dalle 20,00 alle 21,00 - iscrizioni in sede e/o direttamente in palestra dove troverete i nostri addetti.

IL NOSTRO COORDINATORE SARA' SEMPRE IL CONSIGLIERE LUCA DE CLARA E CONFERMATO IL MITICO SOCIO/ISTRUTTORE MICHELE.

Anche quest'anno, sia per la ginnastica presciistica che per il corso sci necessitiamo di un certificato medico rilasciato anche dal proprio medico di base.

ANCHE QUEST'ANNO GAZEBO IN PIAZZA

QUANDO: SABATO 1 DICEMBRE IN OCCASIONE DI TELETHON
SABATO 8 DICEMBRE
SABATO 22 DICEMBRE
DOMENICA 23 DICEMBRE
DOVE: PIAZZA MATTEOTTI (SAN GIACOMO O DELLE ERBE)
A UDINE
ORARIO: DALLE 10 ALLE 18,00

VI ASPETTIAMO CON NUOVE IDEE E TANTE SORPRESE

CORSO SCI 2019 - ANTEPRIMA

- DISCESA, PER FONDO E SNOWBOARD SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI MINIMO 5 PARTECIPANTI
- DOVE: COMPRESORIO TARVISIO/LUSSARI
- CON: I MAESTRI DELLA SCUOLA SCI TARVISIO
- DATE GIA' STABILITE E RIPORTATE SULL'ALLEGATO VOLANTINO



CONVENZIONI ED AGEVOLAZIONI SUGLI SKI PASS GIORNALIERI NELLE DOMENICHE DEL CORSO

BIMBI NATI DAL 2009 IN POI SKI PASS GIORNALIERO E STAGIONALE GRATUITO

VERRA' RIPROPOSTO IL CORSO AVANZATO CON ALLENATORI FEDERALI SEMPRE FORNITI DALLA SCUOLA SCI TARVISIO

SULLE PROSSIME CIRCOLARI AGGIORNAMENTI, INFORMAZIONI E NOTIZIE SULL'ORGANIZZAZIONE DELLE DOMENICHE CHE QUEST'ANNO RIPORTERANNO DIVERSE NOVITA' SULLO SVOLGIMENTO DELLE ORE DEL CORSO E DEGLI ORARI.

GITE 2019 ISCRIZIONI GIA' APERTE

DICEMBRE DA SABATO 15 A MERCOLEDI' 19
4 GIORNI A CORVARA (IN AUTO) FORMULA 4 NOTTI AL PREZZO DI 3 CON 1 GIORNO DI SKIPASS GRATUITO

GENNAIO VENERDI' 4 SABATO 5 DOMENICA 6
GITA IN PULLMAN IN AUSTRIA COMPRESORIO KITZBÜHEL
SULLE PROSSIME CIRCOLARI MAGGIORI DETTAGLI SU COMPRESORIO SCIISTICO ED ALTRO

MARZO LA CLASSICA GITA IN PULLMAN IN VAL BADIA (CORVARA) OSPITI DEL RINNOVATO MASO WEBER DOVE ABBIAMO GIA' ALLOGGIATO DIVERSI ANNI FA E SITUATO SULLE PISTE ALLE PARTENZE DEGLI IMPIANTI BOE' E DI QUELLI VERSO COLFOSCO E COL ALTO 3 NOTTI CON TRATTAMENTO DI PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE.

DA SABATO 16 A MARTEDI' 19 4 GIORNI DI SCI NEI MAGNIFICI COMPRESORI DEL DOLOMITI SUPER SKI
GITA IMPERDIBILE

SE MODIFICATE L'INDIRIZZO O IL NUMERO DI TELEFONO O AVETE CAMBIATO L'INDIRIZZO E-MAIL COMUNICATECELO.... POTREMO TENERE SEMPRE AGGIORNATA LA NOSTRA BANCA DATI E VOI RICEVERETE PUNTUALMENTE TUTTE LE NOSTRE NOTIZIE.

VI DIAMO TUTTI I RECAPITI PER PRENOTAZIONI E/O INFORMAZIONI:

- CHIAMATE IN SEDE NEGLI ORARI DI APERTURA 0432/852703
 - LASCIATE UN MESSAGGIO NELLA NOSTRA SEGRETERIA TELEFONICA 0432/852703
 - INViateci una E-MAIL A info@aftricesimo.it
 - CHIAMATE I NOSTRI CELLULARI 349/5560277 O 349/5562007
-

ORARIO APERTURA SEDE

STAGIONE 2018/2019

OTTOBRE IL VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30

**APERTURA STRAORDINARIA PER INIZIO TESSERAMENTI
VENERDI' 28 SETTEMBRE**

NOVEMBRE IL GIOVEDI' E VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30
sede chiusa: giovedì 1 novembre

DICEMBRE – GENNAIO

IL MERCOLEDI'
IL GIOVEDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30
IL VENERDI'

sede chiusa: mercoledì 26 dicembre

FEBBRAIO IL GIOVEDI' E VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30

MARZO IL VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30

COMUNICAZIONI ED INFORMAZIONI ANCHE

- SUL SITO WWW.AFTRICESIMO.IT
- CON E-MAIL info@aftricesimo.it
- E CON MESSAGGI ALLO 0432/852703

PROGRAMMA DI MASSIMA STAGIONE 2018 – 2019

SETTEMBRE 2018

VENERDI' 28 apertura sede – inizio tesseramento e iscrizioni alle varie attività e gite

OTTOBRE 2018

MARTEDI' 02 inizio 1° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)

NOVEMBRE 2018

SABATO 17 assemblea e castagnata AF in sede

DICEMBRE 2018

SABATO 01 partecipazione staffetta Telethon Udine

DOMENICA 02 con gazebo in Piazza Matteotti a Udine

SABATO 08 gazebo in Piazza Matteotti a Udine

VENERDI' 14 termine 1° corso ginnastica presciistica

DA SABATO 15 4 giorni in Alta Badia (formula 4 notti al prezzo di 3 + uno skipass gratuito)

VENERDI' 21 Auguri di Natale all'osteria BEFED di Cassacco

SABATO 22

DOMENICA 23 gazebo in Piazza Matteotti a Udine

GENNAIO 2019

VENERDI' 04

SABATO 05

3 giorni (in corriera)

DOMENICA 06

comprensorio Kitzbühel (Austria)

MARTEDI' 08

inizio 2° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)

DOMENICA 27

inizio corso sci discesa, fondo e snowboard – comprensorio Tarvisio – Lussari
con selezione classi da parte dei maestri scuola sci Tarvisio

FEBBRAIO 2019

DOMENICA 03

corso sci

DOMENICA 10

corso sci

DOMENICA 17

corso sci

DOMENICA 24

corso sci – gara sociale e festa finale sulla neve

MARZO 2019

DOMENICA 03 e 10

giornata per eventuale recupero corso sci

SABATO 16

DOMENICA 17

gita in corriera 4 giorni a CORVARA
(DOLOMITI SUPER - SKI)

LUNEDI' 18

MARTEDI' 19

VENERDI' 22

termine 2° corso ginnastica presciistica

SABATO 30

cena chiusura attività con serata musicale

APRILE/MAGGIO/GIUGNO 2019 - attività in fase di programmazione

I DETTAGLI DELLE ATTIVITA' SARANNO ESPOSTI SULLE CIRCOLARI MENSILI

Informazioni su www.aftricesimo.it – sede 0432-852703 – mail info@aftricesimo.it