



AFFILIATO F.I.S.I.

Anno XLIX notiziario n. 1 del 23/9/2019 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.
Via S. Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica

sito internet www.aftricesimo.it

e-mail: info@aftricesimo.it

 : AF Alpinismo Friulano Tricesimo

 : @aftricesimo

STAGIONE 2019/2020

.....SI PARTE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Prima di tutto con un nuovo e rinnovato sito internet dove durante la stagione troverete sempre notizie ed aggiornamenti in tempo reale.... non aspettare vai subito su

www.aftricesimo.it

e guarda che spettacolo abbiamo creato durante le vacanze

....E poi via con la nuova stagione che speriamo ci riservi come le precedenti grandi soddisfazioni con tutte le attività e con il numero di iscritti in costante incremento.

Venerdì 27 settembre riaprirà la nostra splendida sede con le nostre simpatiche e preparate addette, che assieme allo staff A.F., sapranno darvi tutte le informazioni necessarie per ogni attività che andremo a svolgere nella stagione e che riportiamo sul programma di massima che vi alleghiamo con anche tutti gli orari e giorni di apertura della sede.

TESSERAMENTO:

E' la prima cosa da fare se volete:

- 1 partecipare a tutte le nostre attività;
- 2 ricevere i nostri notiziari e restare aggiornati sui nostri programmi;
- 3 avere copertura assicurativa R.C.T. in caso di incidenti durante tutte le nostre attività;
- 4 avere sconti presso tutte le attività convenzionate.

..... affrettatevi prima vi tesserate e prima usufruirete delle nostre agevolazioni.

GINNASTICA PRESCIISTICA

Come sempre vi vogliamo perfettamente in forma sulle piste da sci.

Anche quest'anno ci ritroveremo nella palestra delle scuole elementari di Tricesimo il martedì e il venerdì **da martedì 1 ottobre a martedì 17 dicembre** con i seguenti orari 1° turno dalle 19,00 alle 20,00 – 2° turno dalle 20,00 alle 21,00 – iscrizioni in sede e/o direttamente in palestra dove troverete i nostri addetti.

IL NOSTRO COORDINATORE SARA' SEMPRE IL CONSIGLIERE LUCA E CONFERMATO IL MITICO SOCIO/ISTRUTTORE MICHELE.

Anche quest'anno, sia per la ginnastica presciistica che per il corso sci necessitiamo di un certificato medico rilasciato anche dal proprio medico di base.

Anche quest'anno parteciperemo con una squadra a Telethon Udine il 30 novembre e il 1° dicembre!

Se hai voglia di passeggiare, camminare o correre per un'ora di beneficenza, contattaci e ti forniremo tutte le informazioni.

ANCHE QUEST'ANNO GAZEBO IN PIAZZA PER PUBBLICIZZARE LE NOSTRE ATTIVITA'

QUANDO: SABATO 7 DICEMBRE
DOMENICA 8 DICEMBRE
DOVE: PIAZZA MATTEOTTI (SAN GIACOMO O DELLE ERBE)
A UDINE
ORARIO: DALLE 10 ALLE 18,00

VI ASPETTIAMO CON NUOVE IDEE E TANTE SORPRESE

CORSI SCI 2020 – ANTEPRIMA ED INFORMAZIONI IN SEDE

- DOVE: COMPRESORIO TARVISIO/LUSSARI
- CON: I MAESTRI DELLA SCUOLA SCI TARVISIO
- DATE GIA' STABILITE

CONVENZIONI ED AGEVOLAZIONI SUGLI SKIPASS GIORNALIERI NELLE DOMENICHE DEL CORSO ED AGEVOLAZIONI PER BIMBI SIA SU SKIPASS GIORNALIERI CHE STAGIONALI.

STIAMO ATTENDENDO DA PARTE DI PROMOTUR LE FASCE D'ETA' E LE MODALITA' CHE RIGUARDANO PROPRIO QUESTO TIPO DI AGEVOLAZIONE.

SULLE PROSSIME CIRCOLARI AGGIORNAMENTI, INFORMAZIONI E NOTIZIE SULL'ORGANIZZAZIONE DELLE DOMENICHE CHE QUEST'ANNO SI SVOLGERANNO NELLE DUE FASCE ORARIE COME LA SCORSA STAGIONE. ISCRIZIONI AL CORSO DA NOVEMBRE 2019.



GITE 2020 ISCRIZIONI GIA' APERTE ED INFORMAZIONI IN SEDE

GENNAIO: VENERDI' 3 SABATO 4 DOMENICA 5
GITA IN PULLMAN NEL COMPRESORIO MOSO – MONTE ELMO E PLAN DE CORONES
SULLE PROSSIME CIRCOLARI MAGGIORI DETTAGLI SUI COMPRESORI SCIISTICI ED ALTRO

MARZO: LA CLASSICA GITA IN PULLMAN IN VAL BADIA (CORVARA) OSPITI DEL MASO WEBER DOVE ABBIAMO GIA' ALLOGGIATO LO SCORSO ANNO E SITUATO SULLE PISTE ALLE PARTENZE DEGLI IMPIANTI BOE' E DI QUELLI VERSO COLFOSCO E COL ALTO 3 NOTTI CON TRATTAMENTO DI PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE O PER CHI LO DESIDERA DI MEZZA PENSIONE.

DA SABATO 21 A MARTEDI' 24 4 GIORNI DI SCI NEI MAGNIFICI COMPRESORI DEL DOLOMITI SUPER SKI
GITA IMPERDIBILE

SE MODIFICATE L'INDIRIZZO O IL NUMERO DI TELEFONO O AVETE CAMBIATO L'INDIRIZZO E-MAIL COMUNICATECELO.... POTREMO TENERE SEMPRE AGGIORNATA LA NOSTRA BANCA DATI E VOI RICEVERETE PUNTUALMENTE TUTTE LE NOSTRE NOTIZIE.

VI DIAMO TUTTI I RECAPITI PER PRENOTAZIONI E/O INFORMAZIONI:

- CHIAMATE IN SEDE NEGLI ORARI DI APERTURA 0432/852703
 - LASCIATE UN MESSAGGIO NELLA NOSTRA SEGRETERIA TELEFONICA 0432/852703
 - INViateci una E-MAIL A info@aftricesimo.it
-

ORARIO APERTURA SEDE

STAGIONE 2019/2020

OTTOBRE IL VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30

**APERTURA PER INIZIO TESSERAMENTI
VENERDI' 27 SETTEMBRE**

NOVEMBRE IL GIOVEDI' E VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30
sede chiusa: venerdì 1 novembre

DICEMBRE – GENNAIO

IL MERCOLEDI'
IL GIOVEDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30
IL VENERDI'

APERTURA STRAORDINARIA SEDE lunedì 13, 20 e 27 gennaio dalle 19,00 alle 20,30
sede chiusa: mercoledì 25, giovedì 26 dicembre
mercoledì 1 gennaio

FEBBRAIO IL GIOVEDI' E VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30

MARZO IL VENERDI' DALLE 19,00 ALLE 20,30

COMUNICAZIONI ED INFORMAZIONI ANCHE

- SUL SITO WWW.AFTRICESIMO.IT
- CON E-MAIL info@aftricesimo.it
- E CON MESSAGGI ALLO 0432/852703

PROGRAMMA DI MASSIMA STAGIONE 2019 – 2020

SETTEMBRE 2019

VENERDI' 27 apertura sede ed inizio tesseramenti ed iscrizione varie attività

OTTOBRE 2019

MARTEDI' 01 inizio 1° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)

NOVEMBRE 2019

SABATO 16 assemblea annuale e castagnata AF in sede

SABATO 30 partecipazione staffetta Telethon Udine

DICEMBRE 2019

DOMENICA 01 partecipazione staffetta Telethon Udine

SABATO 07

DOMENICA 08 gazebo in Piazza Matteotti a Udine per presentazione programma

VENERDI' 17 termine 1° corso ginnastica presciistica

VENERDI' 20 Auguri di Natale all'osteria FABBROS' di Cassacco

GENNAIO 2020

VENERDI' 03

SABATO 04

3 giorni (in corriera)

DOMENICA 05

comprensorio Moso/Plan de Coronas

MARTEDI' 07

inizio 2° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)

FEBBRAIO 2019

DOMENICA 02

inizio corso sci – comprensorio Tarvisio Lussari – con selezione classi

DOMENICA 09

corso sci

DOMENICA 16

corso sci

DOMENICA 23

corso sci

MARZO 2019

DOMENICA 01

corso sci con gara fine corso e festa sulla neve

DOMENICA 08

giornata per eventuale recupero corso sci

DOMENICA 15

domenica a sorpresa sulla neve (in fase di organizzazione)

SABATO 21

DOMENICA 22

gita in corriera 4 giorni a CORVARA

LUNEDI' 23

(DOLOMITI SUPER - SKI)

MARTEDI' 24

MARTEDI' 24

termine 2° corso ginnastica presciistica

SABATO 28

cena chiusura attività con serata musicale

APRILE 2020

il primo week end ci troviamo a Tarvisio per Campionati Italiani Giovanissimi

MAGGIO/GIUGNO 2020 - attività in fase di programmazione

I DETTAGLI DELLE ATTIVITA' SARANNO ESPOSTI SULLE CIRCOLARI MENSILI

Informazioni su www.aftricesimo.it – sede 0432-852703 – mail info@aftricesimo.it