



**ALPINISMO  
FRIULANO  
TRICESIMO**



AFFILIATO F.I.S.I.

Anno LI notiziario n. 1 del 27/9/2021 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.  
Via S. Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica  
**sito internet [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it)**

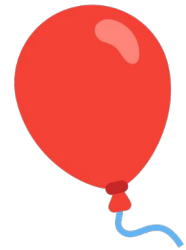
**e-mail: [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)**

**f : AF Alpinismo Friulano Tricesimo**

**ig : @aftricesimo**



**50°  
13.10.1971**



Nasceva in Tricesimo nello studio del Notaio Missio per merito di 13 appassionati della montagna l'Alpinismo Friulano di Tricesimo ...sono trascorsi 50 anni e sono cambiati tantissimi volti ma lo spirito che ci ha sempre contraddistinto è immutato... viviamo per la montagna e per tutto quello che la circonda operando da sempre con il principio del volontariato, con il sostegno economico di soci e collaboratori abbiamo ottenuto tantissime soddisfazioni. Con vanto pensiamo di aver coinvolto nel corso degli anni centinaia di bambini, ragazzi, anche qualche adulto, che divertendosi ha imparato a sciare grazie ai nostri istruttori, ai maestri delle scuole sci con cui abbiamo collaborato, che con diligenza e professionalità ci hanno aiutato in ogni stagione...

Da diversi mesi stiamo organizzando la stagione 2021/2022 che vogliamo far culminare con una grande festa sulla neve nel prossimo marzo, coinvolgendo soci vecchi, nuovi e bambini con le loro famiglie, con altre splendide sorprese.

Vi terremo aggiornati su tutti i programmi che stiamo predisponendo per i festeggiamenti del 50° di fondazione da qui alla prossima primavera.



# STAGIONE 2021/2022

## SIAMO PRONTI.....

Finalmente dopo aver atteso con trepidazione le nuove direttive da parte degli organi competenti e del Comune di Tricesimo possiamo aprire la stagione 2021/2022!

## GINNASTICA PRESCIISTICA

### È OBBLIGATORIO PER I PARTECIPANTI IL GREEN PASS.

La ginnastica presciistica partirà (sempre presso la palestra delle scuole elementari) martedì 5 ottobre con 22 lezioni (martedì e venerdì) e terminerà venerdì 17 dicembre, i turni saranno sempre due, dalle 19 alle 20 e dalle 20 alle 21 e proprio per mantenere la sicurezza, le distanze ed il rispetto di tutte le norme imposte dagli organi competenti e dal Comune i due turni avranno un limite di posti, al raggiungimento dei quali non potremo più accettare iscrizioni.

### PER EVITARE ASSEMBRAMENTI NON SI POTRÀ FARE NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE PRESSO LA PALESTRA

e pertanto solamente in sede sarà possibile dare la propria adesione al turno prescelto.

In via straordinaria abbiamo deciso di aprire la sede nei seguenti giorni antecedenti l'inizio dei corsi:

**VENERDI' 1 OTTOBRE dalle 19:00 alle 20:30**

**SABATO 2 OTTOBRE dalle 10:00 alle 12:00**

**LUNEDI' 4 OTTOBRE dalle 18:00 alle 19:00**

**MARTEDI' 5 OTTOBRE dalle 18:00 alle 19:00**

**MARTEDI' 5 OTTOBRE inizio ginnastica ore 19:00**



Quindi ricordate che solo in queste giornate e fino ad esaurimento posti, potrete iscrivervi, esclusivamente in sede, per poter iniziare il corso regolarmente.

CHIEDIAMO PERTANTO, VISTI GLI SFORZI CHE STIAMO FACENDO PER FAR RIPARTIRE IN SICUREZZA LE VARIE ATTIVITA', DI AIUTARCI A SVOLGERE NELLA MANIERA PIU' CORRETTA E SICURA TUTTO QUELLO CHE CI VIENE RICHIESTO DALLE NORMATIVE E DAL COMUNE CHE CI CONCEDE L'UTILIZZO DELLA PALESTRA.

Resta intesa, come per gli anni precedenti, l'obbligatorietà del **certificato medico** rilasciato anche dal medico di base.

Altra novità che riguarda la ginnastica è quella che per questa stagione avremo un nuovo istruttore/preparatore in sostituzione dell'amico Michele che per impegni di lavoro e personali non potrà essere presente, lo aspettiamo nella prossima stagione.

---

## TESSERAMENTO

E' la prima cosa da fare se volete:

- 1 partecipare a tutte le nostre attività;
- 2 ricevere i nostri notiziari e restare aggiornati sui nostri programmi;
- 3 avere copertura assicurativa R.C.T. in caso di incidenti durante tutte le nostre attività;
- 4 avere sconti presso tutte le attività convenzionate.

..... affrettatevi, prima vi tesserate e prima usufruirete delle nostre agevolazioni.

---

**ATTENZIONE:** estratto dal protocollo firmato alcuni giorni fa riguardante l'apertura delle stazioni sciistiche e relativi impianti a livello nazionale: sono elencate le prescrizioni per l'accesso agli impianti e le pratiche per garantire il distanziamento e i flussi di persone, si accederà agli impianti con la certificazione verde covid 19 e si dovrà utilizzare la mascherina almeno chirurgica. Per quanto riguarda la portata degli impianti sarà del 80% negli impianti chiusi: funivie, cabinovie e seggiovie con cupola e del 100% su seggiovie e skilift.

---

## **CORSI SCI 2022**

**ANTEPRIMA CON INFORMAZIONI PIU' DETTAGLIATE IN SEDE**

**NUOVA FORMULA CON DOPPIO CORSO**

### **IL SABATO SULLO ZONCOLAN**

QUANDO: GENNAIO 29 - FEBBRAIO 5, 12, 19, 26

2 ORE A LEZIONE PER TOTALI 10 ORE

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI A CORSO 6 PERSONE (FINO AD ESAURIMENTO) POSSIBILITÀ DI SCELTA DI 1° TURNO O 2° TURNO

### **E LA DOMENICA NEL COMPRESORIO TARVISIO/LUSSARI**

QUANDO: GENNAIO 30 - FEBBRAIO 6, 13, 20, 27

2 ORE DI LEZIONE PER TOTALI 10 ORE

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI A CORSO 6 PERSONE

POSSIBILITÀ DI SCELTA (FINO AD ESAURIMENTO) DI 1° TURNO O 2° TURNO

RIPETEREMO ANCHE LA COLLABORAZIONE PER I CORSI AVANZATI PER RAGAZZI E ANCHE QUELLA CON I PIU' MATURI (MASTER) CON ALLENATORE FEDERALE CHE NELLA SCORSA STAGIONE HA PERMESSO A DIVERSI ASSOCIATI DI SCIARE IN SICUREZZA E TRANQUILLITÀ RISPETTANDO LE NORMATIVE IMPOSTE CON USCITE IN REGIONE E ANCHE IN VENETO E TRENINO ALTO ADIGE.

CONVENZIONI ED AGEVOLAZIONI SUGLI SKIPASS GIORNALIERI NELLE GIORNATE DEL CORSO ED AGEVOLAZIONI PER BIMBI SIA SU SKIPASS GIORNALIERI CHE STAGIONALI.

SULLE PROSSIME CIRCOLARI O IN SEDE AGGIORNAMENTI, INFORMAZIONI E NOTIZIE SULL'ORGANIZZAZIONE DELLE GIORNATE. APERTURA ISCRIZIONI DA GIOVEDÌ 4 NOVEMBRE 2021.

---



## GITE 2022 ISCRIZIONI GIÀ APERTE ED INFORMAZIONI IN SEDE

---

**DICEMBRE:** DA SABATO 11 A MERCOLEDI' 15 CON FORMULA 4 GIORNI PAGHI 3 SIA PER PERNOTTAMENTO CHE PER SKIPASS GITA IN AUTO COMPENSORIO VAL BADIA/SUPERSKI DOLOMITI  
APPARTAMENTI DA MAX 6 POSTI CON SISTEMAZIONE DI SOLO PERNOTTAMENTO  
ISCRIZIONI GIÀ APERTE – POCHISSIMI POSTI DISPONIBILI

---

**GENNAIO:** IN PROGRAMMA GITA DI 3 GIORNI IN PULLMAN IN VAL DI FASSA CON TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE. SE INTERESSATI PRIME INFORMAZIONI IN SEDE O AI NOSTRI RECAPITI

---

**GENNAIO:** SETTIMANA BIANCA A CORVARA CON TRATTAMENTO DI PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE DAL 15 AL 22 GENNAIO – ISCRIZIONI APERTE OPZIONE POSTI FINO AL 15 OTTOBRE

---

**MARZO:** LA CLASSICA GITA IN PULLMAN CON ALTERNATIVA IN AUTO IN VAL BADIA (CORVARA) OSPITI DEL MASO WEBER DOVE ABBIAMO GIÀ ALLOGGIATO, E' SITUATO SULLE PISTE ALLE PARTENZE DEGLI IMPIANTI BOE' E DI QUELLI VERSO COLFOSCO E COL ALTO, 3 NOTTI CON TRATTAMENTO DI PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE O PER CHI LO DESIDERA DI MEZZA PENSIONE.

DA SABATO 12 A MARTEDI' 15 4 GIORNI DI SCI NEI MAGNIFICI COMPENSORI DEL DOLOMITI SUPER SKI  
GITA IMPERDIBILE

ISCRIZIONI APERTE – POSTI AD ESAURIMENTO CON OPZIONE FINO AL 15 NOVEMBRE



---

### ANCHE QUEST'ANNO GAZEBO IN PIAZZA PER PUBBLICIZZARE LE NOSTRE ATTIVITA'

QUANDO:       MERCOLEDI' 8 DICEMBRE  
                  DOMENICA 19 DICEMBRE  
DOVE:         PIAZZA MATTEOTTI (SAN GIACOMO O DELLE ERBE)  
                  A UDINE  
ORARIO:       DALLE 10 ALLE 18  
VI ASPETTIAMO CON NUOVE IDEE E TANTE SORPRESE

---

**SE MODIFICATE L'INDIRIZZO O IL NUMERO DI TELEFONO O AVETE CAMBIATO L'INDIRIZZO E-MAIL COMUNICATECELO... POTREMO TENERE SEMPRE AGGIORNATA LA NOSTRA BANCA DATI E VOI RICEVERETE PUNTUALMENTE TUTTE LE NOSTRE NOTIZIE.**

---

**VI DIAMO TUTTI I RECAPITI PER PRENOTAZIONI E/O INFORMAZIONI:**

- **CHIAMATE IN SEDE NEGLI ORARI DI APERTURA 0432/852703**
  - **LASCIATE UN MESSAGGIO NELLA NOSTRA SEGRETERIA TELEFONICA 0432/852703**
  - **INViateci UNA E-MAIL A [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)**
-

# ORARIO APERTURA SEDE

STAGIONE 2021/2022

---

**OTTOBRE**

VENERDI' DALLE 19:00 ALLE 20:30

APERTURA STRAORDINARIA PER ISCRIZIONI GINNASTICA PRESCIISTICA

SABATO 2 (dalle 10:00 alle 12:00)

LUNEDI' 4 – MARTEDI' 5 (DALLE 18:00 ALLE 19:00)

---

**NOVEMBRE**

GIOVEDI' E VENERDI' DALLE 19:00 ALLE 20:30

---

**DICEMBRE - GENNAIO**

MERCOLEDI'

GIOVEDI' DALLE 19:00 ALLE 20:30

VENERDI'

APERTURE STRAORDINARIE per iscrizioni sabato 4 e 18 dicembre e sabato 8 gennaio dalle 10:00 alle 12:00

sede chiusa: mercoledì 8, venerdì 24 e 31 dicembre  
giovedì 6 gennaio

---

**FEBBRAIO**

GIOVEDI' E VENERDI' DALLE 19:00 ALLE 20:30

---

**MARZO**

VENERDI' DALLE 19:00 ALLE 20:30

---

**COMUNICAZIONI ED INFORMAZIONI ANCHE**

- SUL SITO [WWW.AFTRICESIMO.IT](http://WWW.AFTRICESIMO.IT)

- CON E-MAIL [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)

- E CON MESSAGGI ALLO 0432/852703

# PROGRAMMA DI MASSIMA STAGIONE 2021 – 2022

## OTTOBRE 2021

VENERDI'	01	apertura straordinaria sede per iscrizioni e tesseramenti
SABATO	02	apertura straordinaria sede per iscrizioni ginnastica (dalle 10:00 alle 12:00)
LUNEDI'	04	“ “ “ “ “ “ (dalle 18:00 alle 19:00)
MARTEDI'	05	“ “ “ “ “ “ (dalle 18:00 alle 19:00)
MARTEDI'	05	inizio 1° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)

## NOVEMBRE 2021

SABATO	07	assemblea annuale e castagnata AF in sede
--------	----	---

### GIORNATA IN FASE DI DEFINIZIONE PER INIZIO FESTEGGIAMENTI 50° SCI CLUB

## DICEMBRE 2021

MERCOLEDI'	08	gazebo in Piazza Matteotti a Udine per presentazione programma
VENERDI'	17	termine 1° corso ginnastica presciistica
SABATO	18	Auguri di Natale all'osteria FABBROS' di Cassacco
DOMENICA	19	gazebo in Piazza Matteotti a Udine per presentazione programma

## GENNAIO 2022

MARTEDI'	11	inizio 2° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)
da SABATO	15	settimana bianca in Val Badia (mezzi propri)
a SABATO	22	hotel con trattamento di pernottamento e prima colazione
SABATO	29	inizio corso sci – comprensorio Zoncolan – con selezione classi
DOMENICA	30	inizio corso sci – comprensorio Tarvisio Lussari – con selezione classi

## FEBBRAIO 2022

SABATO 05 e DOMENICA 06	corso sci Zoncolan - Tarvisio
SABATO 12 e DOMENICA 14	corso sci “ “
DOMENICA 21	corso sci “ “
DOMENICA 28	corso sci “ “ con gara fine corso e premiazioni

## MARZO 2022

SABATO 05 e DOMENICA 06	giornata per eventuale recupero corso sci
SABATO 12	
DOMENICA 13	gita in corriera 4 giorni a CORVARA
LUNEDI' 14	(DOLOMITI SUPERSKI)
MARTEDI' 15	
MARTEDI' 29	termine 2° corso ginnastica presciistica
SABATO 02 APRILE	cena chiusura attività con serata musicale

**MARZO/APRILE 2022** weekend da definire ci troviamo a Tarvisio per i Campionati Italiani Giovanissimi

**I DETTAGLI DELLE ATTIVITA' SARANNO ESPOSTI SULLE CIRCOLARI MENSILI**

Informazioni su [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it) – sede 0432-852703 – mail [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)