



**ALPINISMO  
FRIULANO  
TRICESIMO**




AFFILIATO F.I.S.I.

Anno LII notiziario n. 1 del 26/9/2022 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.  
Via San Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica

sito internet [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it)

e-mail: [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)

 : AF Alpinismo Friulano Tricesimo

 : @aftricesimo

# STAGIONE 2022/2023

**SIAMO PRONTI... SI PARTE CON LA NUOVA STAGIONE**

## TESSERAMENTO

E' la prima cosa da fare se volete:

- 1 partecipare a tutte le nostre attività;
- 2 ricevere i nostri notiziari e restare aggiornati sui nostri programmi;
- 3 avere copertura assicurativa R.C.T. in caso di incidenti durante tutte le nostre attività;
- 4 avere sconti presso tutte le attività convenzionate.

..... affrettatevi, prima vi tesserate e prima usufruirete delle nostre agevolazioni.

## GINNASTICA PRESCIISTICA

La ginnastica presciistica partirà (sempre presso la palestra delle scuole elementari) martedì 4 ottobre con 22 lezioni (martedì e venerdì) e terminerà martedì 20 dicembre, i turni saranno sempre due, dalle 19 alle 20 e dalle 20 alle 21 e comunque per mantenere la sicurezza, le distanze ed il rispetto di tutte le norme i due turni avranno un limite di posti, al raggiungimento dei quali non potremo più accettare iscrizioni.

**PER EVITARE ASSEMBRAMENTI NON SI POTRÀ FARE NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE PRESSO LA PALESTRA**

e pertanto solamente in sede sarà possibile dare la propria adesione al turno prescelto.

In via straordinaria abbiamo deciso di aprire la sede nei seguenti giorni antecedenti l'inizio dei corsi:

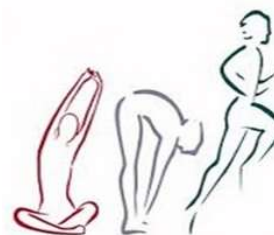
**VENERDÌ 30 SETTEMBRE dalle 19:00 alle 20:30**

**SABATO 1 OTTOBRE dalle 10:00 alle 12:00**

**LUNEDÌ 3 OTTOBRE dalle 18:00 alle 19:00**

**MARTEDÌ 4 OTTOBRE dalle 18:00 alle 19:00**

**MARTEDÌ 4 OTTOBRE inizio ginnastica ore 19:00**



Quindi ricordate che solo in queste giornate e fino ad esaurimento posti, potrete iscrivervi, esclusivamente in sede, per poter iniziare il corso regolarmente.

Resta intesa, come per gli anni precedenti, l'obbligatorietà del **certificato medico** rilasciato anche dal medico di base.

# CORSI SCI 2023

## RIPETIAMO LA FORMULA CON DOPPIO CORSO (2 LOCALITÀ)

### IL SABATO SULLO ZONCOLAN

QUANDO: GENNAIO 28 - FEBBRAIO 4, 11, 25 – MARZO 4

2 ORE A LEZIONE PER TOTALI 10 ORE

FINO AD ESAURIMENTO POSSIBILITÀ DI SCELTA DI 1° TURNO O 2° TURNO, EVENTUALE APERTURA 3° TURNO

### E LA DOMENICA NEL COMPRESORIO TARVISIO/LUSSARI

QUANDO: GENNAIO 29 - FEBBRAIO 5, 12, 26 – MARZO 5

2 ORE A LEZIONE PER TOTALI 10 ORE

POSSIBILITÀ DI SCELTA (FINO AD ESAURIMENTO) DI 1° TURNO O 2° TURNO ED EVENTUALE APERTURA 3° TURNO

COME NOTERETE, NELLE GIORNATE DI CORSO NON SONO STATE INSERITE LE DATE DEL 18 FEBBRAIO E DEL 19 FEBBRAIO, SU RICHIESTA DELLE SCUOLE SCI IN QUESTE DATE IL CORSO SCI NON SI EFFETTUERÀ IN OCCASIONE DELLE FESTIVITÀ DI CARNEVALE.

CONVENZIONI ED AGEVOLAZIONI SUGLI SKIPASS GIORNALIERI NELLE GIORNATE DEL CORSO ED AGEVOLAZIONI PER BIMBI SIA SU SKIPASS GIORNALIERI CHE STAGIONALI.

SULLE PROSSIME CIRCOLARI O IN SEDE AGGIORNAMENTI, INFORMAZIONI E NOTIZIE SULL'ORGANIZZAZIONE DELLE GIORNATE. APERTURA ISCRIZIONI DA VENERDÌ 7 OTTOBRE 2022 E TERMINE ISCRIZIONI VENERDÌ 13 GENNAIO 2023, SALVO CHIUSURA ANTICIPATA PER ESAURIMENTO POSTI.

#### **NOTIZIA IMPORTANTE**

CORSO SCI SNOWBOARD E FONDO

IN BASE ALLE RICHIESTE CHE CI SARANNO E ALLE CAPACITÀ DI OGNI ISCRITTO ORGANizzerEMO ANCHE CORSI COLLETTIVI DI SNOWBOARD E FONDO

CHIEDETE IN SEDE INFORMAZIONI E DETTAGLI SU QUESTA INIZIATIVA.



E ANCORA CORSO SCI... ABBIAMO IN SERBO UNA SORPRESA DURANTE IL MESE DI FEBBRAIO NELLE FESTIVITÀ DI CARNEVALE/QUARESIMA, PERIODO IN CUI LE SCUOLE EFFETTUANO UNA PAUSA DI STUDIO, ORGANizzerEMO UN MINI CORSO INTENSIVO DI 3 GIORNI PER PERFEZIONARE TECNICA E SCIATA: LUNEDÌ 20 MARTEDÌ 21 MERCOLEDÌ 22 FEBBRAIO 10 ORE DI LEZIONE. PASSA IN SEDE PER INFORMAZIONI.

## GITE 2023 ISCRIZIONI GIÀ APERTE ED INFORMAZIONI IN SEDE

---

**DICEMBRE:** DA SABATO 17 A MARTEDÌ 20 GITA IN AUTO COMPENSORIO VAL BADIA/SUPERSKI DOLOMITI IN OCCASIONE DELLE GARE DI COPPA DEL MONDO DI SCI ALPINO  
FORMULA PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE  
ISCRIZIONI GIÀ APERTE – POCHISSIMI POSTI DISPONIBILI

---

**GENNAIO:** SETTIMANA BIANCA A CORVARA CON TRATTAMENTO DI PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE DAL 14 AL 21 GENNAIO – ISCRIZIONI APERTE OPZIONE POSTI FINO AL 15 OTTOBRE.  
POSSIBILITÀ DI FARE ANCHE O 4 NOTTI O 3 NOTTI CHIEDETE INFORMAZIONI SU PREZZI E PERIODO IN SEDE.

---

**MARZO:** LA CLASSICA GITA IN PULLMAN CON ALTERNATIVA IN AUTO IN VAL BADIA (CORVARA) OSPITI DEL MASO WEBER DOVE ABBIAMO GIÀ ALLOGGIATO, È SITUATO SULLE PISTE ALLE PARTENZE DEGLI IMPIANTI BOÈ E DI QUELLI VERSO COLFOSCO E COL ALTO, 3 NOTTI CON TRATTAMENTO DI PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE O PER CHI LO DESIDERA DI MEZZA PENSIONE.  
DA SABATO 18 A MARTEDÌ 21 4 GIORNI DI SCI NEI MAGNIFICI COMPENSORI DEL DOLOMITI SUPER SKI  
GITA IMPERDIBILE  
ISCRIZIONI APERTE – POSTI AD ESAURIMENTO CON OPZIONE FINO AL 30 NOVEMBRE



---

SE MODIFICATE L'INDIRIZZO O IL NUMERO DI TELEFONO O AVETE CAMBIATO L'INDIRIZZO E-MAIL COMUNICATECELO... POTREMO TENERE SEMPRE AGGIORNATA LA NOSTRA BANCA DATI E VOI RICEVERETE PUNTUALMENTE TUTTE LE NOSTRE NOTIZIE.

---

**VI DIAMO TUTTI I RECAPITI PER PRENOTAZIONI E/O INFORMAZIONI:**

- CHIAMATE IN SEDE NEGLI ORARI DI APERTURA **0432/852703**
  - LASCIATE UN MESSAGGIO NELLA NOSTRA SEGRETERIA TELEFONICA **0432/852703**
  - INViateci una E-MAIL A [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)
- 

**COMUNICAZIONI ED INFORMAZIONI ANCHE**

- SUL SITO [WWW.AFTRICESIMO.IT](http://WWW.AFTRICESIMO.IT)
- CON E-MAIL [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)
- E CON MESSAGGI ALLO **0432/852703**

# ORARIO APERTURA SEDE

STAGIONE 2022/2023

**OTTOBRE** VENERDÌ DALLE 19,00 ALLE 20,30

APERTURA STRAORDINARIA PER ISCRIZIONI CORSI GINNASTICA

SABATO 1 (dalle 10,00 alle 12,00)

LUNEDÌ 3 - MARTEDÌ 4 (dalle 18,00 alle 19,00)

---

**NOVEMBRE** GIOVEDÌ E VENERDÌ DALLE 19,00 ALLE 20,30

---

**DICEMBRE - GENNAIO**

---

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ DALLE 19,00 ALLE 20,30

VENERDÌ

APERTURE STRAORDINARIE per iscrizioni corso sci

lunedì 9 e martedì 10 gennaio dalle 19,00 alle 20,30

sede chiusa : giovedì 8 dicembre

venerdì 6 gennaio

---

**FEBBRAIO** GIOVEDÌ E VENERDÌ DALLE 19,00 ALLE 20,30

---

**MARZO** VENERDÌ DALLE 19,00 ALLE 20,30

---

COMUNICAZIONI ED INFORMAZIONI ANCHE

- SUL SITO [WWW.AFTRICESIMO.IT](http://WWW.AFTRICESIMO.IT)

- CON MAIL [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)

- E CON MESSAGGI ALLO 0432 - 852703

---

# PROGRAMMA DI MASSIMA STAGIONE 2022 – 2023

## OTTOBRE 2022

SABATO	01	apertura straordinaria sede per iscrizioni ginnastica (dalle 10,00 alle 12,00)
LUNEDÌ	03	“ “ “ “ “ “ (dalle 18,00 alle 19,00)
MARTEDÌ	04	“ “ “ “ “ “ (dalle 18,00 alle 19,00)
MARTEDÌ	04	inizio 1° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)
VENERDÌ	07	apertura sede per inizio tesseramenti ed iscrizione ai corsi e gite

## NOVEMBRE 2022

SABATO	12	assemblea annuale e castagnata AF in sede
--------	----	---

## DICEMBRE 2022

da SABATO	17	gita in val Badia per le gare di coppa del mondo
a MARTEDÌ	20	
MARTEDÌ	20	termine 1° corso ginnastica presciistica
VENERDÌ	23	auguri di Natale all'Osteria FABBROS' di Cassacco

## GENNAIO 2023

MARTEDÌ	10	inizio 2° corso ginnastica presciistica (30 lezioni)
da SABATO	14	settimana bianca in val badia (mezzi propri) hotel con trattamento di pernottamento e colazione
a SABATO	21	
SABATO	28	inizio corso sci – comprensorio Zoncolan – con selezioni classi
DOMENICA	29	inizio corso sci – comprensorio Tarvisio /Lussari –con selezione classi

## FEBBRAIO 2023

SABATO 04 e DOMENICA 05	corsi sci Zoncolan - Tarvisio
SABATO 11 e DOMENICA 12	corso sci “ “
SABATO 18 e DOMENICA 19	corso sci SOSPESO
SABATO 25 e DOMENICA 26	corso sci “ “

LUNEDÌ 20 MARTEDÌ 21 MERCOLEDÌ 22 mini corso sci intensivo di perfezionamento di 10 ore (da confermare)

## MARZO 2023

SABATO 04 e DOMENICA 05	corso sci “ “	con gara fine corso e premiazioni
SABATO	18	gita in corriera o auto 4 giorni a CORVARA (DOLOMITI SUPER - SKI)
DOMENICA	19	
LUNEDÌ	20	
MARTEDÌ	21	
SABATO	01 APRILE	cena chiusura attività con serata musicale

## APRILE 2023

VENERDÌ	28	termine 2 corso ginnastica presciistica
---------	----	---

**I DETTAGLI DELLE SINGOLE ATTIVITÀ SARANNO ESPOSTI SULLE CIRCOLARI MENSILI E RIPORTERANNO TUTTE LE INFORMAZIONI, ISTRUZIONI, ED ORARI**

Informazioni su [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it) – sede 0432-852703 – mail [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)