



**ALPINISMO  
FRIULANO  
TRICESIMO**




AFFILIATO F.I.S.I.

Anno LIII notiziario n. 4 del 5/1/2024 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.  
Via San Pelagio, 17 Tel. e Fax 0432/852703 con servizio di segreteria telefonica  
sito internet [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it)

e-mail: [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)

 : AF Alpinismo Friulano Tricesimo

 : @aftricesimo

## STAGIONE 2023/2024

**ATTENZIONE: PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATI CI TROVATE  
ANCHE SU FACEBOOK E SU INSTAGRAM**

Se anche voi siete così social, non esitate ad aggiungerci:

Facebook: AF Alpinismo Friulano Tricesimo

Instagram: @aftricesimo

---

### GENNAIO

GIOVEDÌ 4 - 11 - 18 - 25

DALLE 19:00 ALLE 20:30

VENERDÌ 5 - 12 - 19 - 26

DALLE 19:00 ALLE 20:30

---

### FEBBRAIO

VENERDÌ 2 - 9 - 16 - 29

DALLE 19:00 ALLE 20:30

---

### MATERIALI E GADGET

Vi ricordiamo che in sede sono in visione e a vostra disposizione sia le nuove sacche porta sci (2 paia) che le nuove bandane scaldacollo. Il tutto marchiato con logo AF.



## HAI RINNOVATO LA TESSERA!?!?

Noooo... ma come, siamo già nel 2024, passa in sede!!

Se non rinnovi la tessera non potremo più inviarti la circolare e non potrai godere delle fantastiche agevolazioni a te riservate... con convenzioni in diverse strutture mediche e numerose attività commerciali e polizza R.C.T. nelle manifestazioni da noi organizzate.



### TESSERA F.I.S.I.

La sottoscrizione della tessera F.I.S.I. (quest'anno al prezzo di 35€) ti permetterà di avere vantaggiose sconti sui prezzi degli skipass nei poli sciistici regionali e nazionali nonché una copertura assicurativa in caso di infortuni e R.C.T. obbligatoria dal 1/1/2022 (per maggiori informazioni passa in sede oppure consulta il sito [www.fisi.org](http://www.fisi.org)).



---

## A PROPOSITO VI RICORDIAMO... GINNASTICA DI MANTENIMENTO

Nella giornata di martedì 9 gennaio inizia il corso di ginnastica di mantenimento con l'ottimo e preparato istruttore/socio Matteo!

Se siete interessati potete iscrivervi esclusivamente in sede.



Lezioni tutti i martedì e i venerdì dalle 19:00 alle 20:00 1° turno e per il 2° turno 20:00 - 21:00.

Il corso avrà una durata di 24 lezioni, terminerà venerdì 29 marzo p.v.

Obbligo di certificato medico da presentare prima dell'inizio del corso. Non si accettano iscrizioni per i soci che hanno partecipato al primo turno e sono ancora sprovvisti di certificato medico

## ...E ANCHE CORSO DI POWER YOGA

QUANDO: i lunedì dal 8 gennaio al 25 marzo 12 lezioni da 1 ora a Savorgnano del Torre presso De Agostini Academy Sala Polifunzionale

E/O

i giovedì dal 11 gennaio al 28 marzo 12 lezioni da 1 ora sempre a Savorgnano del Torre presso De Agostini Academy Sala Polifunzionale

ISTRUTTORE GABRIELE

Info, iscrizioni e pagamenti in sede negli orari e giornate di apertura.



# I CORSI SCI 2024

QUESTE LE NEWS SUI CORSI SCI ORGANIZZATI PER QUESTA STAGIONE

## CORSO TRADIZIONALE

5 SABATI SULLO ZONCOLAN

5 DOMENICHE A TARVISIO

## POSTI ESAURITI

Notizia importante sulla distribuzione skipass al nostro gazebo:

chi vorrà acquistare lo skipass sia per il corso che per la giornata libera dovrà, entro il giovedì antecedente l'uscita, prenotarlo tramite email lasciando il nominativo o chiamando i soliti contatti in sede dalle 19:00 alle 20:30.

Per tutte le richieste, è necessario essere soci dello sci club in quanto con la sottoscrizione della nostra tessera avrete per la giornata di sci usufruita la copertura R.C.T. obbligatoria dal 1° gennaio 2022.

**Nei prossimi giorni invieremo ai corsisti il promemoria sulla logistica ed organizzazione del corso.**

---

## CORSO CAPODANNO

SOLO PER BIMBI

2 – 3 – 4 - 5 GENNAIO SULLO ZONCOLAN

SCUOLE CHIUSE

## POSTI ESAURITI

## CORSO CARNEVALE

SOLO PER BIMBI

12 – 13 – 14 FEBBRAIO SULLO ZONCOLAN

SCUOLE CHIUSE

**ISCRIZIONI APERTE**

**ANCORA QUALCHE POSTO DISPONIBILE**

**CHIEDETE IN SEDE O TRAMITE EMAIL O AI NOSTRI SOLITI RECAPITI**



# SKIPASS

**QUI DI SEGUITO VI RICORDIAMO QUELLO CHE PROMOTURISMO CI HA MESSO A DISPOSIZIONE PER LA STAGIONE IN CORSO**

**VI RICORDIAMO, PER CHI ANCORA NON LO HA SOTTOSCRITTO, CHE POTETE ANCORA PRENOTARE IN SEDE I PACCHETTI CATEGORIA JUNIOR – CORSO SCI 5 GIORNATE AL COSTO DI EURO 50,00 ENTRO IL GIORNO 12 GENNAIO P.V. VERRANNO POI RITIRATI AI NOSTRI INFOPOINT NELLE GIORNATE DI CORSO.**

## ***SKIPASS STAGIONE 23/24 PROMOTURISMO FVG CORSO SCI Alpinismo Friulano Tricesimo***

**BABY NATI DAL 2017 AL 2021 – TUTTE LE TIPOLOGIE COMPRESI STAGIONALI** **GRATUITO**  
emissione alle casse di Promoturismo (presso qualsiasi polo) con presentazione documento d'identità del bimbo da parte di un genitore – *lo sci club non richiederà questa tipologia di skipass*

=====

**NUOVA CATEGORIA JUNIOR DAL 2005 AL 2016 compreso** **GIORNALIERO EURO 10,00**  
emissione alle casse di Promoturismo con lista nominativa dei partecipanti al corso sci 2024 da parte dello sci club, *il pacchetto skipass di 5 giornate (corso sci) pari ad Euro 50,00 sarà pagato anticipatamente*, per chi non ha ancora prenotato pagamento entro il 12 gennaio 2024 in sede, non saranno effettuati rimborsi di giornate non usufruite se non perverrà allo sci club comunicazione di assenza entro il giovedì precedente (per il corso del sabato in Zoncolan) e il venerdì precedente (per il corso della domenica a Tarvisio) con messaggio email [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)  
Questa tipologia di skipass verrà emessa allo stesso prezzo (10 Euro giornaliero) anche presentandosi singolarmente alle casse con documento d'identità del beneficiario.  
**ATTENZIONE PER I GENITORI CHE INTENDONO SOTTOSCRIVERE PER I PROPRI FIGLI IL PACCHETTO SKIPASS DA 5 GIORNATE AVVISIAMO CHE IL TERMINE ULTIMO PER LA PRENOTAZIONE (ED IL PAGAMENTO ESCLUSIVAMENTE IN SEDE) È DI VENERDÌ 12 GENNAIO.**

=====

**GIORNALIERO CORSO SCI (VALIDO ANCHE PER TUTTI I SOCI IN REGOLA COL TESSERAMENTO)  
NATI DAL 2004 E PRECEDENTI** **EURO 29,00**  
prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente per il corso del sabato in Zoncolan ed entro il venerdì precedente per il corso di domenica a Tarvisio con messaggio email a [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)

=====



## **CORVARA 21 – 22 – 23 – 24 MARZO 2024 (MEZZI PROPRI)**

Quattro giorni nei magnifici comprensori del Superski Dolomiti.

Il nostro “campo base” quest’anno sarà la nuova location della Pensione Veneranda, con trattamento di pernottamento e prima colazione, situato direttamente alla partenza della cabinovia Col Alto.

A disposizione anche una nuova zona benessere con sauna e zona massaggi.

Dal mattino alla sera nessun vincolo di orario per cene, partenze e rientri.

Il massimo dell'autonomia in una delle località più conosciute d'Europa.

...e fuori dal B&B l'apoteosi delle piste con comprensori vastissimi, impianti super moderni, innevamenti magnifici, rifugi e baite accoglienti e festanti.

**AFFRETTATEVI, ANCORA QUALCHE POSTO DISPONIBILE**

