

**Anno LV, notiziario n. 1 del 29.09.2025  
dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.**

Tricesimo, 29.09.2025

**Oggetto: Stagione sciistica 2025 / 2026**

Cari Soci e Amici dell'Alpinismo Friulano Tricesimo,

la stagione invernale è ormai alle porte e non vediamo l'ora di rivedervi.

Qui di seguito, tutte le informazioni operative per poter partecipare alle nostre attività.

**1. TESSERAMENTO**

Per poter aver accesso a qualsiasi delle nostre iniziative, è necessario il tesseramento, comprensivo di **copertura assicurativa R.C.T.** valida durante le nostre attività.

Il tesseramento, inoltre, vi garantisce l'accesso a **sconti e convenzioni** presso diversi **esercizi commerciali e strutture mediche** del nostro territorio, oltre che ad agevolazioni sugli skipass giornalieri nelle giornate e località dei corsi di sci.

L'elenco delle attività convenzionate è disponibile sul sito [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it).

Costi: € 20 per gli adulti; € 10 per i bambini nati dopo il 01.01.2012

## 2. GINNASTICA PRESCIISTICA

Il prossimo 7 ottobre prende il via il corso di ginnastica presciistica, a cura dell'istruttore Matteo Chittaro.

- Dove: **Tensostruttura Scuole Medie** di Tricesimo (Via Volontari della Libertà, 20 – 33019 Tricesimo);
- Quando: **martedì e/o venerdì**, su due turni: **19.00 – 20.00** oppure **20.00 – 21.00**
- Obbligatorio il **certificato medico** non agonistico
- Fino ad esaurimento dei posti disponibili
- Ultima lezione: venerdì 19 dicembre 2025 (22 lezioni)

## 3. POWER YOGA

Il prossimo 06 ottobre prende il via il corso di power yoga, a cura dell'istruttore Gabriele Brugnola.

- Dove: **De Agostini Academy** di Savorgnano (Via Principale, 12 – 33040 Savorgnano del Torre);
- Quando: **lunedì, dalle 19.30 alle 20.30 e/o giovedì, dalle 18.30 alle 19.30**
- Fino ad esaurimento dei posti disponibili
- Ultima lezione: giovedì 18 dicembre 2025 (11 lezioni)

## 4. CORSI SCI 2026

Necessario per poter partecipare ai Corsi di sci è il **certificato medico non agonistico** per tutti i corsisti nati prima del 27.02.2020.

Confermiamo anche per quest'anno le due località per i corsi sci, con il seguente calendario:

### Zoncolan:

- Il **Sabato**, a partire dal 24 gennaio
- **Due turni** (09.00 – 11.00 oppure 11.00 – 13.00)
- **5 sabati**, fino al 28 febbraio (sospensione il 14/02)

### Forni di Sopra:

- La **Domenica**, a partire dal 25 gennaio
- **Due turni** (09.00 – 11.30 oppure 11.30 – 14.00)
- 4 domeniche, fino al 22 febbraio (sospensione il 15/02)

## 5. GITE

Siamo felici di comunicarvi che **dal 13 al 15 marzo 2026** verrà organizzata una **gita in pullman**, in Austria (Comprensorio sciistico di Kitzbühel) con sistemazione presso lo Sport Hotel Kogler, di Mittersil, già frequentato dal nostro Sci Club negli anni '80, con trattamento di mezza pensione.

Iscrizioni già possibili in sede. Affrettatevi!

## 6. ORARI APERTURA SEDE E RECAPITI

A partire **da Venerdì 3 ottobre**, la sede aprirà con i seguenti orari:

- Il Venerdì, dalle 18.30 alle 20.00
- Il Sabato, dalle 9.30 alle 12.00

Aperture straordinarie: **01 e 02 ottobre, dalle 18.30 alle 20.00.**

Negli orari di chiusura sede, comunicazioni ed informazioni sono reperibili:

- sul sito [www.aftricesimo.it](http://www.aftricesimo.it)
- via mail, all'indirizzo [info@aftricesimo.it](mailto:info@aftricesimo.it)
- Via Whatsapp ai numeri 391 4774870 (Luca) oppure 347 0574204 (Roberto)

Segue calendario apertura sede e programma di massima della stagione.

A presto.

Alpinismo Friulano Tricesimo

## CALENDARIO APERTURA SEDE 2025 - 2026

### OTTOBRE:

Mercoledì	01	apertura straordinaria
Giovedì	02	dalle 18.30 alle 20.00
Venerdì	03 – 10 – 17 – 24 - 31	dalle 18.30 alle 20.00
Sabato	04 – 11 – 18 – 25	dalle 09.30 alle 12.00

### NOVEMBRE:

Venerdì	7 – 14 – 21 – 28	dalle 18.30 alle 20.00
Sabato	8 – 15 – 22 – 29	dalle 09.30 alle 12.00

### DICEMBRE:

Venerdì	5 – 12 – 19	dalle 18.30 alle 20.00
Sabato	6 – 20 - 27	dalle 09.30 alle 12.00

Sede chiusa sabato 13 e venerdì 26 dicembre

### GENNAIO:

Venerdì	2 – 9* – 16 – 23 – 30	dalle 18.30 alle 20.00
Sabato	3	dalle 09.30 alle 12.00

\*Sabato 09/01: ultimo giorno iscrizioni corsi sci (salvo chiusura anticipata per esaurimento posti)

### FEBBRAIO:

Venerdì	6 – 13 – 20 – 27	dalle 18.30 alle 20.00
---------	------------------	------------------------

### MARZO:

giornate e orari verranno comunicati

## PROGRAMMA DI MASSIMA STAGIONE 2025 - 2026

### Ottobre 2025

**Venerdì 04**

**18:30 – 20:00: apertura ufficiale sede**

Lunedì 06 e Giovedì 09

Inizio 1° corso power yoga (11 + 11 lezioni)

Martedì 07

Inizio 1° corso ginnastica presciistica (22 lezioni)

**Venerdì 17**

**Inizio iscrizioni corsi sci**

### Novembre 2025

Sabato 8

Assemblea annuale dei soci

Sabato 15

Assemblea straordinaria dei soci

### Dicembre 2025

Giovedì 18 e Lunedì 22

Termine 1° corso power yoga

Venerdì 19

Termine 1° corso ginnastica presciistica

### Gennaio 2026

Giovedì 08 e Lunedì 12

Inizio 2° corso power yoga (12 + 12 lezioni)

Martedì 09

Inizio 2° corso ginnastica presciistica (24 lezioni)

**Venerdì 09**

**Termine iscrizioni corsi sci** (salvo chiusura anticipata per esaurimento posti)

Sabato 24

Inizio corso sci in Zoncolan

Domenica 25

Inizio corso sci a Forni di Sopra

Sabato 31

Corsi Sci Zoncolan

### Febbraio 2026

Domenica 01

Corsi Sci Forni di Sopra

Sabato 07 e Domenica 08

Corsi Sci Zoncolan – Forni di Sopra

*Sabato 14 e Domenica 15*

*Corsi Sci SOSPESI per Carnevale*

Sabato 21

Corsi Sci Zoncolan

Domenica 22

Fine Corsi Sci Forni di Sopra con gara di fine corso e premiazioni

Sabato 28

Fine Corsi Sci Zoncolan con gara di fine corso e premiazioni

### Marzo 2025

**Da Ven 13 a dom 15**

**Gita in pullman di 3 giorni** (Austria – Comprensorio Kitzbühel)

Giovedì 26 e Lunedì 30

Termine 2° corso power yoga

Martedì 31

Termine 2° corso ginnastica presciistica