

Anno LVI, notiziario n. 1 del 05.09.2026 dell'Alpinismo Friulano di Tricesimo A.S.D.

Tricesimo, 05.09.2026

Oggetto: Stagione sciistica 2026 / 2027

Cari Soci e Amici dell'Alpinismo Friulano Tricesimo,

la stagione invernale è ormai alle porte e non vediamo l'ora di rivedervi.

Qui di seguito, tutte le informazioni operative per poter partecipare alle nostre attività.

Di cosa parleremo in questa circolare?

1. TESSERAMENTO	2
2. GINNASTICA PRESCIISTICA	2
3. POWER YOGA	3
4. CORSI SCI 2026	3
5. GITA A KITZBUHEL	4
6. PROSSIMI APPUNTAMENTI AF	5
7. ORARI APERTURA SEDE E RECAPITI.....	6

Inoltre, vi alleghiamo:

- **CALENDARIO APERTURA SEDE**
- **PROGRAMMA STAGIONALE**

1. TESSERAMENTO

Per aderire alle nostre iniziative, è necessario il tesseramento, comprensivo di **copertura assicurativa R.C.T.** valida durante le nostre attività.

Il tesseramento vi garantisce, inoltre, l'accesso a **sconti e convenzioni** presso diversi **esercizi commerciali** e **strutture mediche** del nostro territorio, oltre che ad agevolazioni sugli skipass giornalieri nelle giornate e località dei corsi di sci.

L'elenco delle attività convenzionate è disponibile sul sito www.aftricesimo.it.

Costi: € 20 per gli adulti; € 10 per i bambini nati dopo il 01.01.2013

2. GINNASTICA PRESCIISTICA

Lunedì 5 ottobre riprendono i corsi di Ginnastica presciistica, con due importanti novità: ritorniamo finalmente presso la **palestra delle scuole elementari** e **ampliamo l'offerta** di turni e giornate.

Turni disponibili:

Lunedì	19.00 – 20.00	Fiamma Mariuzza
Mercoledì	20.00 – 21.00	Fiamma Mariuzza
Martedì	19.00 – 20.00 oppure 20.00 – 21.00	Matteo Chittaro
Venerdì	19.00 – 20.00 oppure 20.00 – 21.00	Matteo Chittaro

Attenzione:

- Dove: **Palestra Scuole Elementari**, Viale Europa Unita, 16 – Tricesimo
- Obbligatorio **certificato medico** non agonistico
- **Metà corso disponibile con vincolo** di giornata e copertura altra metà corso da parte di altro corsista (es. Corsista X si iscrive il lunedì + corsista Y si iscrive il mercoledì).
In assenza di questa compensazione, non sarà possibile acquistare il "mezzo corso".
- Fino ad esaurimento dei **22 posti disponibili** per turno
- Il calendario delle lezioni verrà consegnato in fase di iscrizione

3. POWER YOGA

Mercoledì 07 ottobre riprende anche il corso di power yoga, con istruttore Gabriele Brugnola, con **cambio sede**.

Mercoledì	18.00 – 19.00	PRINCIPIANTI
	19.00 – 20.00	GIA' PRATICANTI

- Dove: **Palestra Scuole Elementari**, Viale Europa Unita, 16 – Tricesimo
- Fino ad esaurimento dei posti disponibili
- Il calendario delle lezioni verrà consegnato in fase di iscrizione

4. CORSI SCI 2026

Necessario per poter partecipare ai Corsi di sci è il **certificato medico non agonistico** per tutti i corsisti nati prima del 20.02.2021. **Iscrizioni in sede a partire dal 16 ottobre**.

Confermiamo anche per quest'anno i corsi nelle due località.

Zoncolan:

- Il **sabato**, a partire dal 23 gennaio
- **Due turni** (09.00 – 11.00 oppure 11.00 – 13.00); **novità per i più esperti**: un turno (09.00 – 12.00)
- **4 sabati**, 8 o 12 ore, fino al 20 febbraio (sospensione il 06/02 per Carnevale)
- **Non disponibili corsi per principianti assoluti** (chi non ha mai messo gli sci)
- I **corsi per adulti** si terranno al raggiungimento di almeno 4/5 partecipanti; anche gli adulti saranno suddivisi in categorie omogenee;

Forni di Sopra:

- La **domenica**, a partire dal 24 gennaio
- **Due turni** (09.00 – 11.00 oppure 11.00 – 13.00) **novità per i più esperti**: un turno (09.00 – 12.00)
- **4 domeniche**, 8 o 12 ore, fino al 21 febbraio (sospensione il 07/02 per Carnevale)
- Disponibili corsi per categoria **superbaby**, **da 1 ora** a domenica, per i bimbi da 3 a 5 anni non compiuti con massimo 4/5 partecipanti a turno.
- Disponibili **corsi per adulti**, **corsi di fondo e snowboard**, al raggiungimento di almeno 4/5 partecipanti, suddivisi in categorie omogenee.

In entrambe le località, in occasione dell'ultima lezione, **gara di fine corso con premiazioni!**

Le iscrizioni ai corsi sci si chiuderanno **Venerdì 8 gennaio**, salvo esaurimento dei posti disponibili.

Importante | annullamenti e rimborsi:

- Eventuali rinunce pervenute dopo l'iscrizione potranno essere rimborsate solo nel caso in cui sia possibile sostituire il corsista con altro partecipante;
- Non saremo in grado di effettuare rimborsi, anche parziali, in caso di variazioni date per cause di forza maggiore, non dipese da decisioni prese dallo Sci club (condizioni meteo, strade non percorribili, ...);
- Eventuali rimborsi saranno possibili solo nel caso di annullamento lezione senza possibilità di recupero.

5. GITA A KITZBUHEL

Confermata anche per questa stagione la gita presso il Comprensorio sciistico di **Saalbach e Kitzbühel**, da sabato 27 febbraio a lunedì 1 marzo, per garantirci condizioni meteo e di innevamento prettamente invernali. La località offre bellissimi percorsi a piedi per chi non scia.

Alloggeremo presso lo **Sport Hotel Kogler di Mittersil**, collaudato la scorsa stagione, con trattamento di mezza pensione. La struttura offre piscina, zona benessere, palestra, campi da tennis coperti e molto altro a disposizione di tutti i gitanti!

6. PROSSIMI APPUNTAMENTI AF

Se siete impazienti di rivederci, ecco dove ci potete incontrare nelle prossime settimane, più una bella anticipazione per la primavera!



103 ^ Mostra Ornitologica – Tricesimo, fronte sede AF

Domenica 13 settembre

Dalle 05.00 alle 18.00, saremo presenti con gazebo, chioschi enogastronomici, aperitivi, cocktail, birre, bibite, i nostri mitici panini e tanta musica con DJ set.

Infopoint con tutte le info sulla nuova stagione!



Oktoberheinz – Tricesimo, Parco Tami

Domenica 4 ottobre

Dalle 09.30 alle 16.00, con gli amici di Vicario Sport, saremo presenti con il nostro gazebo per presentare la nuova stagione!



II° Memorial Tristano Vicario - Tarvisio

Domenica 14 marzo

Siamo felici di anticiparvi che, in collaborazione con il Liceo Bachman di Tarvisio e Vicario Sport, organizzeremo la seconda gara di slalom gigante promozionale, aperta a tutte le categorie, in memoria di Tristano Vicario

7. ORARI APERTURA SEDE E RECAPITI

A partire **da Venerdì 18 settembre**, la sede aprirà con i seguenti orari:

- Il Venerdì, dalle 18.30 alle 20.00
- Il Sabato, dalle 9.30 alle 12.00

Negli orari di chiusura sede, comunicazioni ed informazioni sono reperibili:

- sul sito www.aftricesimo.it
- via mail, all'indirizzo info@aftricesimo.it
- Via Whatsapp ai numeri 391 4774870 (Luca) oppure 347 0574204 (Roberto)

Segue calendario apertura sede e programma di massima della stagione.

A presto.

Alpinismo Friulano Tricesimo